



PENDANT LE FESTIVAL
D'AVIGNON

Formation Danse

(affiliée à la Fédération Française de Danse - FFD)

"été pour la danse"
avignon 2016

STAGE

Sur

LA CONSCIENCE DU CORPS

Une méthode

*à partir des techniques de danses classiques,
contemporaines et hatha-yoga*

MARIE FRANCE GAUTRY

Du lundi 11 au samedi 16 juillet

Relâche le 14

Du lundi 18 au vendredi 22 juillet

cours à la carte

RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS

marie france gautry/formation danse

26, rue Banasterie 84 000 AVIGNON

☎ : 0620278886

mf.gautry@gmail.com

<http://www.yoga-danse-avignon.fr/>



marie france gautry

Intervenante au Conservatoire d'Art Dramatique d'Avignon.
Présidente du Comité Départemental de Danse de Vaucluse - FFD -

Diplômée de l'Ecole Supérieure d'Etudes
Chorégraphique et de la Schola Cantorum,
(Karin Waehner), marie france gautry est
connue pour son enseignement spécifique.

Il est issu du travail des techniques de danses
classiques, contemporaines, hatha-yoga,
avec des professeurs français, européens et
américains.

Il résulte également de rencontres de
professionnels en ostéopathie, en fascia
thérapie, en Mézières, en Reprogrammation
posturale, Chaines musculaires et en Vibration
du son.

Sur ces bases, marie france gautry a
développé sa propre méthode, sur la
conscience du corps dans les techniques
corporelles, avec la sensation respiratoire.

Cette méthode permet, en éliminant le
« stress », de retrouver la « mémoire du
corps », pour assouplir musculature,
articulations et tensions viscérales.

Pendant ce stage, elle propose, un cours de
deux heures, tout niveau, avec un travail de
souplesse et d'étirements, techniquement
différent chaque jour, qui redonne une
conscience du vécu (mémoire réflexe), pour un
entretien corporel réparateur lié à la
respiration.

Pendant l'année, cette approche se poursuit
aussi vers les enfants, les ados et les adultes.

Fiche d'inscription

« été pour la danse 2016 »

A renvoyer à marie france gautry
26, rue Banasterie 84000 AVIGNON

marie france gautry

CONSCIENCE DU CORPS

Une méthode à partir

des techniques de danses et hatha-yoga

Horaires

Du lundi 11 au samedi 16 juillet inclus :

Relâche le 14

Du lundi 18 au vendredi 22 juillet inclus :

Cochez votre choix

Niveau débutants – intermédiaires : 10 h. – 12 h.

Tarifs

1 cours de 2 h. pendant 5 jours : 70 €

Au cours : 17 € euros

Etablir un chèque à l'ordre de marie france gautry

Lieu

Centre Danse Culture

5, route de Lyon (face à l'Université)

Parking Biotope

0620278886

mf.gautry@gmail.com

<http://www.yoga-danse-avignon.fr/>

Plan de la ville et liste des hébergements sur simple demande,
à l'Office de Tourisme d'Avignon au : 04 32 74 32 74

Le Comité d'Organisation décline toute responsabilité en cas d'accident,
survenu pendant le stage ou sur les trajets avant ou après

Nom:.....

Prénom :.....

Date de naissance :.....

Profession :.....

Adresse :.....

.....

☎ :..... 📧 :.....

@ :.....